

6 Passi per raddoppiare la produttività in 48 ore

Di Valerio Conti

PRIMO:

Entra in azione

Ricorda che nulla accade fino a che non si mette in moto nulla. Per cui se leggerai da passivo tutte le informazioni che ti passo, niente cambierà nel tuo business. Niente cambierà nella tua vita.

La prima regola è dunque leggere i singoli pezzi di contenuto, che ti darò di volta in volta, e applicarli passo dopo passo... questo fa la differenza!

Qualsiasi cosa stai facendo, mantieni la regola; 50% studio e teoria, 50% pratica immediata. Solo in questo modo potrai prenderti belle soddisfazioni.

SECONDO:

Per entrare in azione decidi velocemente

...è importante che tu capisca che le decisioni che prenderai spesso ti porteranno fuori strada, ma questo è un bene. Infatti, solo se sbaglierai, e se lo farai molte volte, e ogni volta ti rialzi, solo in questo modo puoi diventare vincente.

Con quale criterio decidere cosa fare? Il criterio è il ROI che ottieni da quell'azione. Ecco come ti consiglio di partire.

Compila sempre una rapida lista di cose da fare (meglio la sera prima) per il mattino successivo, e decidi velocemente quali sono le 3 più importanti e prioritarie che vanno assolutamente affrontate subito per incrementare i tuoi guadagni rapidamente.

Datti una scadenza di 10 minuti...

Se dopo 10 minuti non riesci ancora a deciderti su cosa fare prima e cosa fare dopo, allora concediti 60 secondi e DECIDI ugualmente, a caso.

Questo forse è il più grande insegnamento che posso darti: Se non riesci a prendere una decisione, stabilisci 60 secondi, quindi entra rapidamente in azione, e qualsiasi cosa sia...

FALLO! SUBITO!

Non rimandare, perchè questa è la via del fallimento

Concediti la possibilità di sbagliare..

E sii entusiasta degli errori che collezionerai, perchè diverranno la tua corazza, tempereranno ciò che vorrai diventare.. qualsiasi sia il percorso scelto...

TERZO:

Un'azione alla volta

Focalizza le tue energie su una singola cosa per volta.

Non cercare di fare affiliate marketing, mentre crei il tuo prodotto, con Skype acceso, e la casella di posta o Facebook per vedere le novità su un'altra delle decine di finestre aperte sul tuo browser.

Questo è come fanno tutti, ed è il modo più rapido per andare in saturazione e abbracciare la demotivazione a causa degli scarsi risultati.

Una cosa per volta, non siamo computer. Il nostro cervello non funziona bene col parallelismo e il multy-tasking. Sprecherai solo tempo ed energie.

QUARTO:

Elimina le distrazioni

Uno dei più grossi distrattori in assoluto è la tua email. Sai dirmi quante volte al giorno la controlli? Poco? Nulla?.... non prenderti in giro

Il dato di fatto è che la tua casella di posta è uno dei principali KILLER della tua produttività e manda il tuo Focus altrove.

Semplicemente va a farsi benedire

Ora ascolta, io non sono una di quelle persone che dice "hey qui c'è un problema, ma non ho la soluzione". Perché io ho una soluzione. Ed è abbastanza semplice...

Se qualcuno ti bombarda ogni giorno con nuovi programmi e nuove offerte del momento a cui non sei veramente interessato, allora...

Cancellati dalla sua lista

...semplice

Dunque, trova qualcuno che sappia sul serio offrirti un aiuto concreto e pratico, che sia molto più che "paroloni spettacolari" e tanto fumo e niente arrosto.

Non puoi iscriverti e comprare tutto quello che trovi la fuori. Devi fare delle scelte. Purtroppo abbiamo solo 24 ore in un giorno per fare il lavoro che si deve fare.

E molte di queste ore servono anche per staccare la spina, dunque alla fine se ti va bene sarai operativo 7-8 ore, ok? Ma l'intervallo veramente produttivo si riduce a neanche il 10% di questo tempo. Fa tu i conti quanto puoi realmente produrre...

Capirai che non puoi fare tutto. Che hai bisogno di fare una selezione spietata di ciò che vuoi.. e che è fattibile da realizzare

QUINTO:

Datti una scadenza spietata

Qualsiasi cosa fai o ti proponi datti una scadenza anche per le cose più elementari.

Che succede se ti dai un tempo indefinito per completare un compito? Che l'azione si espande all'infinito e niente viene portato a termine in tempi rapidi. Si tratta di un modo per educare il tuo cervello ad essere produttivo.

Per cui datti una scadenza su TUTTO. Perché? La scadenza ti innesca la spinta interna per produrre quel 20% di fatica che ti produrrà l'80% dei risultati.

La scadenza ti fa scartare subito tutte le altre alternative inutili e ti porta subito a fare una scelta, quella che reputi la più utile e opportuna per il momento. Poco importa che la decisione non sia la più perfetta, sarà comunque buona, cioè che a noi interessa è il focus sull'efficienza, ed efficienza molto spesso significa aumentare la velocità dei processi.

Quindi metti una scadenza al tempo di completamento dell'intero progetto, e non solo, metti una scadenza per ogni singolo componente o micro compito che devi portare a termine e che fa parte del progetto principale.

SESTO:

Trova un mentore

Quanti di questi GURU che ti bombardano di emails prendono anche solo 5 minuti al giorno per soddisfare le tue richieste di supporto, per rispondere a delle semplici domande?

Quanti sono disposti a guidarti lungo il cammino e a farti da mentori sul serio, senza succhiarti tutti i soldi che hai in tasca, e anche quelli che non hai?

E quanti ti mandano al diavolo dopo che hai acquistato il loro ultimo scintillante corso, e scompaiono senza lasciare più alcuna traccia?

Quanti si fanno sentire dopo un anno intero solo per promuoverti sotto il naso l'ultimo grande prodotto del sabato sera disponibile in quantità limitata solo per te che sei loro affezionato acquirente?

Trova un mentore, scegli il migliore, scegli con cuore

Trova un mentore che sia disposto a investire il proprio tempo su di te, prima ancora che tu decida di investire dei soldi con lui

RISORSE CONSIGLIATE

[Come Ottenere più Lettori, più Iscrizioni, più Passaparola, più Commenti, più Vendite, più Credibilità sul tuo Blog, e far Decollare i Profitti in Automatico](#)